



**dansk missionsråd**  
danish mission council

# Ådalen Retræte

---

Tema: åndehuller – arbejde og hvile

***Kom med på en inspirerende og livgivende retræte på Ådalen Retrætecenter den 25.-27. maj 2021.***

Mange af os mærker en længsel efter åndehuller, hvor vi kan trække vejret dybt og finde ro i os selv og i Gud. Hvor dét, vi gør, vokser ud af hvilen, og hvor arbejde og tro mødes og virker levende sammen. Åndehuller, hvor der er frihed til at være os selv, og hvor vi mærker Gud ånde mildt, helbredende og inspirerende på os.

Retræten ved Ådalen retrætecenter er et sådant åndehul, som også skaber rum for en refleksion over, hvordan retrætens erfaringer kan bæres med i vores daglige liv og arbejde. Den første dag, 25.maj, indledes med et oplæg om arbejde og hvile. Dagen afsluttes med en tidebøn, som leder os ind i stilheden, der varer til tredjedagen, 27.maj. I stilheden har vi tid til at bede, reflektere, lytte til musik og hvile, og vi vil mødes til tidebønner og sang. Der vil også være mulighed for en personlig samtale med en af retrætelederne, hvis du oplever et behov for det. Velkommen til nogle dage, hvor vi sammen kan blive stille, ånde og lytte til Guds stemme.

**DATO: 29/03/2021**

Dansk Missionsråd

PETER BANGS VEJ 1D  
DK-2000 FREDERIKSBERG  
DANMARK

TEL +45 39 61 27 77  
E-MAIL [dmr@dmr.org](mailto:dmr@dmr.org)  
[www.dmr.org](http://www.dmr.org)

CVR.-NR: 17 04 04 99

## Praktiske oplysninger

Pris: Dkk 2050.

Alle deltagere får enkeltværelse, max. 20 deltagere og minimum 13. Ved færre tilmeldte aflyses retræten.

Retræten arrangeres af Dansk Missionsråd og Areopagos, og afholdes på Ådalen Retræte, Gamle Viborgvej 400, 8920

Randers: <https://aadalenretraete.dk/>.

*Dansk Missionsråd – et fællesskab af organisationer og menigheder om mission siden 1912. Kristen mission er forkyndelse, nye fællesskaber og arbejde for at ændre verden.*

Tids-punkter	Tirsdag, 25.maj	Onsdag, 26.maj	Torsdag, 27.maj
7.00		Tidebøn: Laudes	Tidebøn: Laudes
		Morgenmad	Morgenmad
9.00		Bibelmeditation: bøn og arbejde	
10.30			Stilheden afsluttes: Fælles samtale, afslutning
12.00		Tidebøn/musik	
12.30		Frokost	Frokost og afrejse
15.00	Ankomst og kaffe	Kaffe	
16.00	Intro		
16.30	Oplæg/drøftelse: arbejde og hvile		
18.00	Aftensmad	Aftensmad	
21.00	Tidebøn: Completorium – vi går ind i stilheden...	Tidebøn: Completorium	

Tilmelding: <https://dansk.areopagos.dk/a/p/aandehuller-arbejde-og-hvile/>

Tilmeldingsfrist: 7.maj, 2021.



**Henrik Sonne Petersen**  
Generalsekretær  
General Secretary